

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
КАЛИНИНГРАДСКИЙ ФИЛИАЛ

---

Принято

Учёным советом

Протокол № 15

«19» декабря 2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО  
«ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ» ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ  
КАТЕГОРИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

Полесск  
2019

## 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение устанавливает порядок проведения занятий по модулям дисциплины «Физическая культура и спорт», по программам бакалавриата в Калининградском филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» (далее Калининградский филиал ФГБОУ ВО СПбГАУ) для следующих категорий граждан:

- осваивающих образовательные программы по заочной и очной формам обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Приказ Минспорта России от 19.06.2017 № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2018 - 2021 годы» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.07.2017 № 47375);

Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 № 31522);

Приказом Минздравсоцразвития России от 02.05.2012 № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений» в целях распределения студентов первого курса по функциональным или медицинским группам для занятий по физической культуре.

Приказ Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»

## Устав Кф ФГБОУ ВО СПбГАУ

1.3 Настоящее Положение определяет особенности реализации в Калининградском филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» (далее Филиал) дисциплины «Физическая культура и спорт» для следующих категорий обучающихся:

1.4 Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки (специальностям) высшего образования входит в обязательную часть образовательных программ.

## **2 Цель и задачи курса «Физическая культура и спорт»**

2.1 Целью преподавания в Филиале курса «Физическая культура и спорт» является развитие личности, воспитание сознательного творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

2.2 В задачи курса «Физическая культура и спорт» входит:

понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, с установкой на здоровый образ жизни;

- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

### **3. Содержание курса «Физическая культура и спорт»**

3.1 Следуя установкам преподавателя, студенты овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Они также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3.2 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возвратно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

3.3 Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

### **4 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов заочной и очной форм обучения**

4.1 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов осваивающих образовательные программы по заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период — для студентов, обучающихся по заочной форме) и контролем результатов. Для студентов заочной и очной форм обучения аудиторные занятия по физической культуре и спорту представляют собой лекционные занятия во время учебных сессий.

4.2 Результат самостоятельной работы таких студентов оформляется в виде контрольных работ и ответов в каждом учебном семестре, после чего они допускаются к промежуточной аттестации.

4.3 Занятия с группами заочной и очной формы проводятся в спортивно-

оздоровительном комплексе Филиала.

4.4 Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой по дисциплине «Физическая культура и спорт». Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде методико-практических и учебно-тренировочных занятий.

4.5 Обучения во время проведения сессий.

## 5 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1 Образовательный процесс по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее- инвалиды и лица с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психоло-медико-педагогической комиссии, занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованном спортивно-оздоровительном комплексе Филиала;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

5.3 Филиал для полноценного занятия физической культурой планирует создать для инвалидов и лиц с ОВЗ специально оборудованные спортивные площадки и помещения, устанавливает тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес тренажеры. Все спортивное оборудование отвечает требованием доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной среды.

РАЗРАБОТАЛ

Преподаватель физической культуры

Согласовано:

Заместитель

директора по учебной работе

Заместитель директора

по воспитательной работе

Климин А.В

Носкова С.А

Бабишевич А.В