

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РФ
Калининградский филиал
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Санкт – Петербургский государственный аграрный университет»
(Калининградский филиал ФГБОУ ВО СПбГАУ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор Кф ФГБОУ ВО СПбГАУ
Рожков А. С.
«21» января 2020 г.



Рассмотрено на заседании
Ученого совета Кф ФГБОУ ВО СПбГАУ
«21» января 2020 г. протокол № 1

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА

«Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждение заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией, правонарушений в студенческой среде Кф ФГБОУ ВО СПбГАУ на 2020 – 2025 г.г.»

Разработчик Программы:
заместитель директора
по воспитательной работе:
Бабишев А. В.

г. Полесск,
2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ ДОКУМЕНТА:

1	ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ.....	3
2	ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМИ МЕТОДАМИ.....	8
3	ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	10
4	ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ И МЕРОПРИЯТИЯ.....	12

I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<p>Наименование программы:</p>	<p><i>Комплексная программа «Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждение заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией, правонарушений в студенческой среде Кф ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» на 2020 – 2025 г. г.</i></p>
<p>Основания для разработки программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Конституция РФ; • Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция); • Федеральный закон "О наркотических средствах и психотропных веществах" от 08.01.1998 N 3-ФЗ (последняя редакция) (с изменениями на 25 ноября 2013 года) (редакция, действующая с 5 декабря 2013 года); • Федеральный закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ (последняя редакция) • Региональные нормативно-правовые акты, локальные нормативные акты Кф ФГБОУ ВО СПбГАУ.
<p>Цель программы:</p>	<p><i>Социально правственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.</i></p>

Задачи программы:	<ul style="list-style-type: none"> - формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность; - профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности; - предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения; - формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде; - проведение работы по профилактике наркотической, алкогольной и других видов зависимости; - формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых; - создание условий для личностного роста студентов и самореализации; - создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру; создание условий для организации работы по охране здоровья обучающихся; - привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.
Сроки реализации программы:	2018-2020 г. г.
Перечень основных мероприятий программы:	<ul style="list-style-type: none"> - Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы. Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга. - Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам.

	<ul style="list-style-type: none"> - Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов. Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов всех курса. - Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде. - Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях. Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией. - Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ. - Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований Организация деятельности студенческих отрядов охраны правопорядка. - Участие студентов во Всероссийских, региональных, районных и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде. - Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов, кураторских часов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.
--	--

	<p>- Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.</p>
<p>Ожидаемые результаты реализации программы:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов. - Повышение уровня профилактической работы. - Создание оптимального режима учебного труда. - Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса. - Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах. - Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде. - Предупреждение нарушений общественного порядка студентами филиала - Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде. - Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки студентам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. - Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
<p>Механизм реализации программы:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • - Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения филиала: • Кафедры. • Управление по внеучебной (воспитательной) работе • Библиотека • Медицинский кабинет • Совет обучающихся

	<ul style="list-style-type: none">• Координацию выполнения программы осуществляет администрация Кф ФГБОУ ВО СПбГАУ• Контроль за выполнением программы возлагается заместителя директора по воспитательной работе.
--	--

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМИ МЕТОДАМИ

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья - система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде Калининградского филиала ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» на 2020-2025 гг.» (далее - Программа) направлена на формирование сознательного отказа от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, на формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

III. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Цель: Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей

Задачи:

формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность; профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности; совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса; пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни; профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;

предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения; формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде; формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых; создание условий для личностного роста студентов и самореализации; создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру; привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы; мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципы организации Программы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде являются:

оптимальный учебно-воспитательный процесс;

ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других

одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;

создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;

грамотная психологическая поддержка; обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

III. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ И МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Направления деятельности	Мероприятия
1	Образовательная деятельность	<p>1.1.Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин:</p> <p>1.1.1.Курс «Правоведение» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.).</p> <p>1.1.2.Курс «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека).</p>
2	Проведение профилактических мероприятий.	<p>2.1.Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы. Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам.</p> <p>2.2.Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса, проведение дней здоровья;</p> <p>2.3.Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками отдела ФСКН России, общественными</p>

		<p>организациями культурно-просветительскими обществами;</p> <p>2.4.Участие студентов во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских в акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни профилактику, правонарушений в молодежной среде.</p> <p>2.5.Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.</p>
3	<p>Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях.</p>	<p>3.1.Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований</p> <p>3.2.Участие студентов во Всероссийских, региональных, общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде «Информационная палатка» (Анти-СПИД); антинаркотическая акция «Здоровье молодежи - богатство России»; антитабачная акция «День борьбы с курением» и т. д.</p> <p>3.3.Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.</p> <p>3.4.Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.</p>

		3.5. Организация деятельности студенческих отрядов охраны правопорядка.
4	Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся.	<p>4.1. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>4.2. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>4.3. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Кф ФГБОУ ВО СПбГАУ</p> <p>4.4. Проведение санитарно-противоэпидемических, профилактических мероприятий.</p>
5	Психологическая помощь и поддержка.	<p>5.1. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.</p> <p>5.2. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.</p> <p>5.3. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>5.4. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,</p>

		<p>наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>5.5.Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Кф ФГБОУ ВО СПбГАУ</p> <p>5.6.Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.</p> <p>Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга</p>
6	Мониторинговые исследования	<p>6.1.Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов</p> <p>6.2.Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.</p> <p>6.3.Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ».</p> <p>6.4.Работа института кураторов</p>

		<p>6.5.Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний,</p> <p>6.6.Проведение тренингов, кураторских часов «Самовоспитание личности», «Управляй собой», «Реализуй себя» и др.</p>
--	--	---

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной (воспитательной) деятельности.

Уровни Программы - факультет, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.