

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Калининградский филиал
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»
(Калининградский филиал ФГБОУ ВО СПбГАУ)



Программа обучения
приемам оказания первой помощи пострадавшим

1. Пояснительная записка

1.1. В соответствии со статьей 212 Трудового кодекса Российской Федерации и пунктом 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) организует проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим.

1.2. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приема на работу.

2. Учебно-тематический план обучения
приемам оказания первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Примечание
			лекции	Практические занятия	
1	Введение	1,0	1,0	-	1 день
1.1	Производственный травматизм и его негативные последствия	0,5	0,5	-	
1.2	Профилактика производственного травматизма	0,5	0,5	-	
2	Основы анатомии и физиологии человека	0,5	0,5	-	
2.1	Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	0,5	0,5	-	
3.	Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия	2,0	1,0	1,0	
3.1	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему	0,5	0,5	-	
3.2	Перечень мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздрава России от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»	0,5	0,5	-	
3.3	Повязки	0,5	-	0,5	
3.4	Транспортная иммобилизация	0,5	-	0,5	
4	Базовая сердечно-легочная реанимация	1,0	0,5	0,5	
4.1	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	0,5	0,5	-	
4.2	Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых	0,5	-	0,5	

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Примечание
			лекции	Практические занятия	
5	Нарушения дыхания	1,0	0,5	0,5	2 день
5.1	Характеристика нарушения дыхания	0,5	0,5	-	
5.2	Первая помощь при нарушениях дыхания	0,5	-	0,5	
6	Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения.	1,0	0,5	0,5	
6.1	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания	0,5	0,5	-	
6.2	Первая помощь при нарушениях сознания	0,5	-	0,5	
7	Раны	1,0	0,5	0,5	
7.1	Характеристика раневых поражений	0,5	0,5	-	
7.2	Первая помощь при ранах	0,5	-	0,5	
8	Травма живота	1,0	0,5	0,5	3 день
8.1	Характеристика травмы живота	0,5	0,5	-	
8.2	Первая помощь при травме живота	0,5	-	0,5	
9	Виды травм груди, причины возникновения, характеристика	1,0	0,5	0,5	
9.1	Характеристика травмы груди	0,5	0,5	-	
9.2	Первая помощь при травме груди	0,5	-	0,5	
10.	Травма головы	1,5	1,0	0,5	
10.1	Характеристика травмы головы	0,5	0,5	-	
10.2	Первая помощь при травме головы	0,5	-	0,5	
10.3	Травма глаза, носа	0,5	0,5	-	
11.	Травма позвоночника	1,0	0,5	0,5	
11.1	Характеристика травмы позвоночника	0,5	0,5	-	
11.2	Первая помощь при травме позвоночника	0,5	-	0,5	
12.	Травма таза	1,0	0,5	0,5	
12.1	Характеристика травмы таза	0,5	0,5	-	
12.2	Первая помощь при повреждении костей таза	0,5	-	0,5	
13.	Травмы конечностей	1,5	0,5	1,0	4 день
13.1	Характеристика травм конечностей	0,5	0,5	-	
13.2	Первая помощь при травмах конечностей	0,5	-	0,5	
13.3	Транспортная иммобилизация при травмах конечностей	0,5	-	0,5	
14.	Синдром длительного сдавления (СДС) конечности	1,0	0,5	0,5	
14.1	Характеристика СДС	0,5	0,5	-	
14.2	Первая помощь при СДС конечности	0,5	-	0,5	
15	Термические травмы	1,0	0,5	0,5	
15.1	Характеристика термических травм	0,5	0,5	-	
15.2	Первая помощь при термических травмах	0,5	-	0,5	
16	Химические ожоги	1,0	0,5	0,5	
16.1	Характеристика химических ожогов	0,5	0,5	-	
16.2	Первая помощь при химических ожогах	0,5	-	0,5	
17.	Отравления	2,0	1,0	1,0	5 день
17.1	Отравления химическими веществами	0,5	0,5	-	
17.2	Первая помощь при отравлениях химическими веществами	0,5	-	0,5	
17.3	Пищевые отравления (токсикоинфекция)	0,5	0,5	-	
17.4	Первая помощь при пищевых отравлениях	0,5	-	0,5	
18.	Воздействие электрического тока	1,0	0,5	0,5	
18.1	Характеристика воздействия электрического тока	0,5	0,5	-	
18.2	Первая помощь при воздействии электрического тока	0,5	-	0,5	
19.	Острые заболевания органов брюшной полости	1,0	0,5	0,5	
19.1	Характеристики острых заболеваний органов брюшной полости	0,5	0,5	-	
19.2	Первая помощь при болях в животе	0,5	-	0,5	
20	Острое заболевание сердечно-сосудистой системы	1,0	0,5	0,5	
20.1	Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы	0,5	0,5	-	
20.2	Первая помощь при болях в сердце	0,5	-	0,5	
21	Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами	1,0	0,5	0,5	
21.1	Характеристика поражений. Первая помощь при поражении	1,0	0,5	0,5	

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Примечание
			лекции	Практические занятия	
22.	Проверка знаний	1,0	0,5	0,5	
	ВСЕГО	24,5	13	11,5	

3. Программа обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим

Раздел 1. Введение

Тема 1.1. Производственный травматизм и его негативные последствия

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

Тема 1.2. Профилактика производственного травматизма

Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека

Тема 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов) Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Раздел 3. Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия

Тема 3.1. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Вызов «скорой медицинской помощи».

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

Тема 3.2. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

Тема 3.3. Повязки

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, обморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

Тема 3.4. Транспортная иммобилизация

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила

положения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

Раздел 4. Базовая сердечно-легочная реанимация

Тема 4.1. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти и их выявление. Обоснование важности ранних реанимационных мероприятий. Критерии начала и прекращения базовых реанимационных мероприятий.

Тема 4.2. Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых. Проведение базовых реанимационных мероприятий по алгоритму Европейского совета по реанимации, 2010. Обеспечение безопасности для спасателя и окружающих, устранение возможных рисков. Проверка реакции пострадавшего. Алгоритм действий, если пострадавший реагирует или не реагирует. Вызов помощи. Открытие верхних дыхательных путей и проверка наличия нормального дыхания (причины обструкции верхних дыхательных путей. Приемы открытия верхних дыхательных путей (запрокидывание головы и подтягивание подбородка, тройной прием Сафара, запрокидывание головы путем подведения одной руки под шею больного, а другой – на лоб пострадавшего), понятие об агональном дыхании). Алгоритм действия при отсутствии нормального дыхания или при выявлении агонального дыхания (показания для начала проведения базовых реанимационных мероприятий). Если кто-то из окружающих пришел на помощь – послать его/ее за автоматическим наружным дефибриллятором и за скорой. Если никого нет – самому позвонить на скорую.

Компрессии грудной клетки и искусственная вентиляция в соотношении 30:2 вне зависимости от количества спасателей. Длительность базовых реанимационных мероприятий в соответствии критериями начала/прекращения СЛР (предыдущая тема).

Правила проведения базовых реанимационных мероприятий двумя спасателями.

Критерии эффективности базовых реанимационных мероприятий.

Риски, связанные с проведением базовых реанимационных мероприятий. Средства, используемые для повышения качества эффективности базовых реанимационных мероприятий. Вспомогательные устройства для проведения компрессий грудной клетки. Алгоритм использования автоматического внешнего дефибриллятора. Правила безопасности при работе с автоматическим внешним дефибриллятором. Боковое стабильное положение. Первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом. Степени тяжести обструкции. Алгоритмы действий в зависимости от степени тяжести обструкции.

Особенности проведения базовых реанимационных мероприятий при утоплении, у беременных, при общем переохлаждении, общем перегревании, травме, поражении электрическим током, отравлениях.

Раздел 5. Нарушения дыхания

Тема 5.1. Характеристика нарушения дыхания

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

Тема 5.2. Первая помощь при нарушениях дыхания

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приема Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях, сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

Раздел 6. Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения

Тема 6.1. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания и степень их опасности и способы их предупреждения.

Тема 6.2. Первая помощь при нарушениях сознания

Принципы оказания помощи при нарушениях сознания. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при нарушениях сознания, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортировки при потере сознания.

Раздел 7. Раны

Тема 7.1. Характеристика раневых поражений

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и геморрагического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

Тема 7.2. Первая помощь при ранениях

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации – голова, шея, грудь, живот, конечности.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.

Раздел 8. Травма живота

Тема 8.1. Характеристика травмы живота

Виды травмы живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

Тема 8.2. Первая помощь при травме живота

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Средства для оказания первой помощи при травме живота.

Транспортная иммобилизация при травме живота.

Раздел 9. Виды травм груди, причины возникновения, характеристика

Тема 9.1. Характеристика травмы груди

Закрытая и открытая травма груди. Причины возникновения и их характерные признаки.

Тема 9.2. Первая помощь при травме груди

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди.

Раздел 10. Травма головы

Тема 10.1. Характеристика травмы головы

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа.

Тема 10.2. Первая помощь при травме головы

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортировка пострадавшего с травмой головы.

Тема 10.3. Травма глаза, носа

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.

Инородные тела глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения, вызванные ими.

Раздел 11. Травма позвоночника

Тема 11.1. Характеристика травмы позвоночника

Виды повреждений позвоночника и причины их вызывающие.

Общие признаки повреждения спинного мозга.

Тема 11.2. Первая помощь при травме позвоночника

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).

Раздел 12. Травма таза

Тема 12.1. Характеристика травмы таза

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

Тема 12.2. Первая помощь при повреждении костей таза

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи

Иммобилизация и транспортировка пострадавшего с повреждением костей таза.

Раздел 13. Травмы конечностей

Тема 13.1. Характеристика травмы конечностей

Причины возникновения переломов конечностей. Виды переломов и их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Тема 13.2. Первая помощь при травмах конечностей

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

– при ушибах мягких тканей различной локализации;

– при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов).

– при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

Тема 13.3. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей

Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации конечностей.

Способы транспортировки при травмах конечностей различной локализации.

Раздел 14. Синдром длительного сдавления (СДС) конечности

Тема 14.1. Характеристика СДС

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

Тема 14.2. Первая помощь при СДС конечности

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая помощь при синдроме длительного сдавления конечности.

Раздел 15. Термические травмы

Тема 15.1. Характеристика термических травм

Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызываемые воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девятки», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

Тема 15.2. Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

Раздел 16. Химические ожоги

Тема 16.1. Характеристика химических ожогов

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Тема 16.2. Первая помощь при химических ожогах

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Раздел 17. Отравления

Тема 17.1. Отравления химическими веществами

Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

Тема 17.2. Первая помощь при отравлениях химическими веществами

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения опасных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Тема 17.3. Пищевые отравления (токсикоинфекции)

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

Тема 17.4. Первая помощь при пищевых отравлениях

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

Раздел 18. Воздействие электрического тока

Тема 18.1. Характеристика воздействия электрического тока

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени тяжести повреждения I, II, III, IV). Осложнения электротравмы.

Тема 18.2. Первая помощь при воздействии электрического тока

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

Раздел 19. Острые заболевания органов брюшной полости

Тема 19.1. Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и боли в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

Тема 19.2. Первая помощь при болях в животе

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

Раздел 20. Острые заболевания сердечно-сосудистой системы

Тема 20.1. Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Причины возникновения болей в сердце

Тема 20.2. Первая помощь при болях в сердце. Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в сердце.

Раздел 21. Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами.

Тема 21.1. Характеристика поражений. Первая помощь при поражении.

Итоговое заятие: проверка знаний – устный опрос.