



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Калининградского филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования
«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»
(Калининградский филиал ФГБОУ ВПО СПбГАУ)

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет особенности реализации в Калининградском филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» (далее Филиал) дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по заочной и очной формах обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки (специальностям) высшего образования входит в обязательную часть образовательных программ.

2. Цель и задачи курса «Физическая культура»

2.1 Целью преподавания в Филиале курса «Физическая культура» является развитие личности, воспитание сознательного творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

2.2 В задачи курса «Физическая культура» входит:

- понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;

- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

3. Содержание курса «Физическая культура»

3.1 Следуя установкам преподавателя, студенты овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Они также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3.2 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возвратно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

3.3 Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов заочной и очной форм обучения

4.1 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов осваивающих образовательные программы по заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

4.2 Для студентов заочной и очной форм обучения аудиторные занятия по физической культуре представляют собой лекционные занятия во время учебных сессий.

4.3 Результат самостоятельной работы таких студентов оформляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре, после чего они допускаются к промежуточной аттестации.

4.4 Занятия с группами заочной и очной формы проводятся в спортивно-оздоровительном комплексе Филиала.

4.5 Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой по дисциплине «Физическая культура». Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде методико-практических и учебно-тренировочных занятий.

5. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1 Образовательный процесс по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее- инвалиды и лица с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психоло-медико-педагогической комиссии, занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованном спортивно-оздоровительном комплексе Филиала;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

5.3 Филиал для полноценного занятия физической культурой планирует создать для инвалидов и лиц с ОВЗ специально оборудованные спортивные площадки и помещения, устанавливает тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес тренажеры. Все спортивное оборудование отвечает требованием доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной среды.

РАЗРАБОТЧИК



И.В.Романов